

# XIV. Bartina Teljesítménytúra

2013-ban 14. alkalommal szervezzük meg a Bartina 15/30 Teljesítménytúrát és az érdeklődésre való tekintettel 4. alkalommal a Bartina Maratont. Célunk változatlan: megtörni a hosszú téli otthon ülést és kicsalogatni a túrázókat a gyönyörű Szekszárdi-dombságba. Már megszoktuk, hogy az időjárás kiszámíthatatlan, ezért a terepviszonyokat illetően nem bocsátkozunk előzetes jóslásokba!

**A túra időpontja: 2013. január 19. szombat**

**Nevezés és rajt:**

**Helye:** Baka István Általános Iskola (régi 5. sz. Ált. Isk.) - Szekszárd, Béri Balogh Á. u. 89.

**Időpontja:** *Maraton: 6.00-6.50 között (a busz 7-kor indul!)*

*Bartina 30/15: 6.30-9.30 között (Igény esetén Szálkán is lehet nevezni!)*

**Előnevezési határidő: 2012. január 7. hétfő**

**Nevezési díj:**

Helyszínen: 1.200 Ft (MTSZ/TTT tag kedvezménnyel 1.100 Ft)

Előnevezés esetén: 800 Ft (kedvezménnyel 700 Ft)

A kedvezményre jogosító igazolványt (2012-es is jó) a helyszínen kérjük bemutatni!

**Az előnevezési díj:**

- átutalással teljesíthető a 71800037-11143615 számú bankszámlára

- személyesen befizethető irodánkban (Szekszárd, Szent László u. 19. fsz. 2. - Stuttgart udvar)

**Szolgáltatások:** tea, forralt bor, csokoládé, gyümölcs, zsíros kenyér, jelvény, emléklap

*Javasoljuk, hogy a túrára annak ellenére hozzatok folyadékot, hogy a rövid távon egy, a hosszabb távon két alkalommal biztosítunk meleg folyadék utánpótlást. A túra során gyümölcsöt és folyadékot adunk, a célban pedig zsíros kenyérral pótolhatjátok az elégetett kalóriákat.*

**A teához és a forralt borhoz hozzatok magatokkal bögrét!**

**Öltözködés:** Időjárásnak megfelelő réteges ruházat, vízálló cipő vagy bakancs. Javasoljuk váltó lábbeli és zokni csomagolását a hátizsákba.

## TÁVOK

### BARTINA 15

**TÁV: 17,6 km**

**SZINTIDŐ: 5 óra**

Útvonal: Szekszárd -> utazás különjáratú autóbusszal -> Szálka -> Grábóc -> Bükkös-erdő -> Szekszárd

### BARTINA 30

**TÁV: 29,5 km**

**SZINTIDŐ: 8 óra**

Útvonal: Szekszárd -> utazás különjáratú autóbusszal -> Szálka -> Grábóc -> Ladomány -> Haramia-forrás -> Sötétvölgyi-gyermek-tábor -> Óriás-hegy -> Bükkös-erdő -> Szarvas-szurdik -> Szekszárd

### BARTINA MARATON

**TÁV: 41,5 km**

**SZINTIDŐ: 10 óra**

Útvonal: Szekszárd -> utazás különjáratú autóbusszal -> Várdomb -> Szálka -> Grábóc -> Ladomány -> Haramia-forrás -> Sötétvölgyi-gyermek-tábor -> Bükkös-erdő -> Szarvas-szurdik -> Szekszárd

## FIGYELEM!

A túra helyi védettségű területen zajlik, ezért a területen minden növény, állat és geológiai képződmény gyűjtése TILOS! Fokozott figyelmet kérünk a taposási károk elkerülésére és szemét se maradjon az erdőben!

**Rendező:** Ifjúsági Unió Szekszárd, 7100 Szekszárd, Szent István tér 10.

**További információ:** Majkut Milán (30/631-6499), iroda: 74/512-073

**Nevezés:** Írásban az ifu@ifu.hu e-mail vagy az Ifjúsági Unió Szekszárd, 7101 Szekszárd Pf. 196/1. postacímre.